

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-06-03	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación, el bote, el pase, y la ejecución de entradas a canasta.			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conceptos tácticos básicos como el pase y corte, y la ocupación de espacios.			
PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo, la comunicación y el respeto en situaciones de juego.			
LUDICA : Disfrutar del juego a través de actividades dinámicas y desafiantes.			
TEMA : Desplazamientos, pases y lanzamientos en situaciones reales de juego			
SUBTEMAS : Desplazamientos ofensivos sin balón (desmarques) Tipos de pases (picado, pecho y béisbol) Lanzamientos a canasta en movimiento Juegos reducidos con reglas básicas			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Objetivo: Activar física y mentalmente al grupo, preparar el cuerpo para la sesión. Actividades: Juego lúdico: “El cazador de balones” (estilo atrapa-conos con balones). Movilidad articular y calentamiento general: trote, saltos, skipping. Calentamiento específico: pases en parejas en movimiento (3 tipos de pase).  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Objetivo: Desarrollar habilidades técnico-tácticas individuales y grupales. Actividades: Circuito técnico en estaciones: Estación 1: Drible zigzag con conos (ambas manos). Estación 2: Pase y desmarque (pared o compañero). Estación 3: Lanzamiento a canasta en movimiento. Ejercicio táctico grupal: Juego de 3 vs 3 en media cancha con énfasis en pases y desmarques. Variación: obligación de hacer mínimo 3 pases antes de lanzar.  TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Objetivo: Aplicar lo aprendido en una situación lúdica competitiva. Actividad: “Minitorneo relámpago”: partidos rápidos de 4-5 minutos entre equipos rotativos. Condición: Cada equipo debe usar al menos 2 tipos de pase distintos en cada jugada de ataque.  TIEMPO 30 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Objetivo: Relajación y reflexión sobre lo aprendido. Actividades: Estiramientos dirigidos. Círculo de cierre: retroalimentación entre compañeros y del docente. Pregunta reflexiva: ¿Cómo ayudaste a tu equipo hoy?  TIEMPO 15 MINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-06-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 28	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1030671457	SARA SOFIA AGUIRRE			Asistio
1105840924	DANNA VALERIA BRICEÑO			Asistio
1097037178	DANIEL FELIPE ECHEVERRI			Asistio
1025074547	VALENTINA GONZALEZ			Asistio
1050282162	MICHELL SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1034788042	ISABELLA MORA			Asistio
1013667399	JAMES DANIEL MORENO			Asistio
1021317035	DAMIAN DAVID PAVA			Asistio
1027536079	SARAY RAMOS			Asistio
1034668669	STACEY REYES			Asistio
1034787714	EILEN RODRIGUEZ			Asistio
1312594	ANDRES LEONARDO ROJAS			Asistio
6419472	SAMIRA SOFIA SEIJAS			Asistio
1117938945	HELLEN VALENTINA URQUINA			Asistio
1034667475	SAMUEL DAVID VANEGAS			Asistio
1175717484	SHAROL SADAY YEPEZ			Asistio